

Ønsker fektegruppe

Haakon Steen Vennesland fra Lillesand er nødt til å reise til Kristiansand for å trene fekting. Det kan det bli slutt på, om Kristiansand Fekteklubb oppnår målsetningen sin.

CARL CHRISTIAN ENGSTAD
carl.christian.engstad@lp.no

● Fekteklubben, som startet opp i mars forrige år, har ambisjoner om å være med på å starte flere lokale fektegrupper i Agder. Lillesand er et av stedene der en gruppe er ønskelig, noe Haakon Steen Vennesland, en av klubbens mest ivrige fektere, er positiv til.

– Ja, det ville vært bra, så lenge vi får en dyktig trener. Jeg tror mange av vennene mine i Lillesand kunne tenkt seg å prøve fekting, sier Vennesland.

Det å hyre en trener på fulltid er alfa omega for fekteklubben, og det vil de kun ha kapasitet til om de får flere lokallag i gang.

– Da vi startet klubben var den første målsetningen å skaffe alt av utstyr. Nå er ambisjonen å starte lokallag, for deretter å skaffe trener for å kunne holde treninger på et godt nivå. For å kunne ansette en trener er vi avhengig av nok interesse, og da er det nok nødvendig med minst fire eller fem fektegrupper, sier Marianne Wilson, leder av Kristiansand Fekteklubb.

Wilson sier det er for tiden fri-fekting som holder liv i klubben, der medlemmene møter opp for å sparre mot hverandre. Skal klubben vokse er en trener nødvendig.

Jeg har fektet i snart ett år, og det er virkelig moro

HAAKON STEEN VENNESLAND

– Vi ser for oss å gi råd og arrangere grunnkurs for andre lokale grupper, og etter hvert dele på trenerkompetansen. I fekting er det veldig viktig ikke å innøve gale ting, men lære seg å unngå feil og tilegne seg de riktige bevegelsene. Slikt lærer man bare med en ordentlig trener. Hvor lang tid det vil ta å få i gang de lokale gruppene er usikkert, men vi satser på at medlemmer som bor i de forskjellige områdene vil være drivkraften.

Samarbeidsavtale

I forrige uke arrangerte klubben sommerkurs, ledet av den franske mesteren Frank Berthier. Berthier representerer fekteklubben Cercle d'Esgrime Orleansais i Orleans, og sammen med sommerkurset hjalp hans tilstedeværelse på motivasjonen til alle de involverte.

– Vi er mer tent enn noen gang på lage et godt grunnlag for fektemiljøet i Agder. Derfor har vi også undertegnet en samarbeidsavtale med Berthiers klubb, noe som vil gi oss et stort løft, sier Wilson.

Wilson tok tirsdag med seg Berthier til Lillesand, der den



MOTIVERT: Haakon Steen Vennesland reiser hver mandag til Kristiansand for å trene fekting.



OPPVISNING: Kristiansand Fekteklubb under Tall Ships Races i Kristiansand forrige helg. Foto: Privat



MESTER: Den franske fektemesteren Frank Berthier (t.v.) har denne uken delt sin ekspertise med Haakon Steen Vennesland, Marianne Wilson og resten av Kristiansand fekteklubb.

franske fektemesteren sa seg fornøyd med tilstandene i kristiansandsklubben.

– Jeg har allerede sett en stor framgang under sommerkurset forrige uke. Denne klubben er fortsatt som en liten baby, og med samarbeidsavtalen vil den ha muligheten til å vokse. Det vil nok ta rundt ti år med hardt arbeid før den er moden og har en stor medlemsmasse, og det tror jeg den vil klare, sier Berthier.

Berthier nevner respekt, fair play, koordinasjon, hurtighet og finesse som de store kvalitetene

med fekting. Det er en individuell sport, men man kan kun lykkes gjennom samholdet og treningene i en gruppe.

– Barn som ønsker å fekte tiltrekkes først av utrustningen og alt tilbehøret. De liker å kle seg ut, og føle seg som Zorro, d'Artagnan eller, for Sørlandets del, Kaptein Sabeltann. Mange kan være sjenerte til å begynne med, men når de får på seg utrustningen føler de seg beskyttet. Bekledningen maner til fortrolighet og selvtillit, og lar barna uttrykke seg, sier Berthier, som sier de to første årene er kritisk

for å holde på ambisjonen til unge utøvere.

Motivasjon

– De første to årene handler om disiplin, og er av og til veldig utfordrende. Men etter de to første årene er man fekter for resten av livet. Det er som med musikk, for å kunne spille vakker musikk må du først lære deg noter. Treneren er nøkkelen, han må finne på artige øvelser og leker for å holde på interessen til barna.

Ifølge Berthier og Wilson steg entusiasmen til fektegruppa veldig i løpet av sommerkurset.

Arrangement som virker motiverende er viktig, så derfor skal klubben på tur til Orleans i november og til verdensmesterskapet i fekting i Paris. Motivasjonen til Lillesand-gutten Haakon Steen Vennesland er det i hvert fall ingenting å si på.

– Jeg har fektet i snart ett år, og det er virkelig moro. Bare det å få fekte og bruke sabelen er skikkelig kult. Jeg har lært masse, blant annet hvordan jeg skal bruke våpenet og hvor jeg skal treffe motstanderen, og jeg ønsker å fortsette med dette i lang tid framover, sier Vennesland.