

Historikk

Hvordan foregår fekting som sport? Er det farlig, er det dyrt, hvor kan man få se på, prøve seg, er det bare for hankjønn i sin beste alder, eller? Noen av disse spørsmålene og litt mer skal vi prøve å si noe om her. Men vi legger ikke opp til å lære deg å fekte, altså bare litt orientering om hvordan du bør gå fram hvis du har lyst til å se litt nærmere på denne sportsgren som mange oppfatter som fantastisk utviklende både fysisk og psykisk.

Men før vi begynner på orienteringen om de praktiske spørsmål, klarer vi ikke å motstå fristelsen til å si litt om vår tilblivelse. Fekting er en liten sportsgren i Norge, utenom Skandinavia er det i Europa en stor sportsgren, nesten som ski hos oss, ja, stor utbredelse i andre verdensdeler også. Men det sier ikke noe om at vi er nybegynnere, tvert imot, allerede i 1882 pleiet Oslostudentene fekting blant sine idrettslige aktiviteter. Men det var først i 1906 at fekting ble organisert, nemlig ved stiftelsen av Oslo Fekteklubb. Det var også spiren til at man 5 år senere fikk en landsdekkende organisasjon, Norges Fekteforbund. Noen internasjonal organisasjon var det ikke å støtte seg til den gang, den ble stiftet først 2 år senere, med Norge som ett av 9 andre europeiske land som initiativtakere. I dag er hele 89 land organisert i det internasjonale forbund. Olympisk sportsgren er vi også, ved siste OL i Atlanta deltok 221 fektere fra 69 land.

Ja, hvordan foregår så utøvelse av sporten. Vi må vel for det første slå fast at den er helt klubbavhengig. Det er ikke noe for et par stykker å ta seg en tur ut på løkka og å sette i gang. All fekting, både opplæring, trening, som mosjon eller konkurranse, foregår innendørs i organiserte former og med nødvendig utstyr, både for fekteren og på det stedet fektingen foregår.

Hva er det så som er så unikt med fekting. Det er uttalt og skrevet mye fint om dette gjennom tidene, her skal vi begrense oss til et par stikkord. Fekting, enten på mosjonsbasis eller på høyt internasjonalt nivå, holder kroppen i god, ja særdeles god form. Kanskje ikke så unikt, men koblet sammen med at så og si alt det du har av sanser må være med på å styre din fysikk, som er under hardt press, gjør at sporten blir unik og utviklende både fysisk og psykisk.

La oss se litt på utstyr, og da selve "redskapen", dvs. våpenet som brukes. For det første er det ikke lenger noe våpen i tradisjonell forstand, slik det var i meget eldre tider da det ble brukt til enten til angrep/forsvar eller til å duellere. Men betegnelsen våpen har fulgt med inn i sporten. Dagens våpen er gjort så ufarlig som moderne teknikk og et strikt regelverk kan fremskaffe. Det er 3 våpen som er autorisert for bruk i fekting, kårde, florett og sabel. I Norge har vi i mange år kun fektet med kårde, ganske enkelt for å konsentrere oss om ett våpen, hensyn tatt til trening og internasjonale konkurranser. Foruten våpen, må fekteren ha beskyttelsesdrakt, som imøtekommer fastlagte sikkerhetskrav. De viktigste komponentene i det personlige utstyret er drakten, jakke, bukse, hanske og maske. Dette utstyret må fekteren holde seg selv, og koster for tiden ca kr 4.000. Bortsett fra kården, som man kan være uheldig med å skade, så vil det øvrige utstyret

normalt holde seg i årevis. En nybegynner vil i flere klubber kunne få låne dette utstyret en tid inntil man har bestemt seg for om man vil fortsette eller ikke. Det utstyret klubben har ansvaret for er en pist, dvs. en metallmatte, ca 2 m bred og 14 m lang hvor fektingen foregår, og så apparat for elektrisk markering av treffene. Pisten har innlagt metall for å forhindre at støt mot pisten skal markeres som støt mot motstanderen. Kort sagt går fektekonkurransen ut på å treffe motstanderen med et støt på minst 750 gram uten selv å bli truffet. Klubben bør også holde instruktør, og det må det betales en klubbavgift for disse ytelsene, varierende noe etter hva klubben kan tilby. Ta kontakt med nærmeste klubb eller Fekteforbundet for nærmere orientering. Adresse eller telefon, se adresselisten nedenfor.

Hvor tidlig kan man begynne å fekte, og er det bare for gutter? Vi pleier å si at man bør være 8-9 år, men nedre grense kan være individuell ut fra personlig utvikling. Og fremfor alt kan også jenter være med. Er det noen aldersgrense oppad? Absolutt ikke.

Som sagt, har du lyst å se på eller komme til en uforpliktende prøve, så ta kontakt!

Hvis du ønsker en enda bedre innføring i fekting og dens historie kan du lese denne diplomoppgaven på 20 sider av Mariusz Piasecki.